BEZPEČNOSTNÍ ŘÁD

STANOVENÍ A PREVENCE RIZIK

TJJ LUCKY Drásov, z.s.
Drásov 47,66424

Jezdecký sport

Zpracoval: výbor TJJ LUCKY Drásov,z.s. dne 4.2.2016

Zapsala MVDr.Petra Cinerová –předsedkyně oddílu

BEZPEČNOSTNÍ NAŘÍZENÍ TJJ LUCKY Drásov,z.s

JEZDECTVÍ PATŘÍ MEZI NEJRIZIKOVĚJŠÍ SPORTY!

-UPOZORNĚNÍ NA BEZPEČNOSTNÍ ŘÁD A NAŘÍZENÍ, KTERÉ JSOU VYVĚŠENÉ NA NÁSTĚNCE,PLATNÉ PRO VŠECHNY ČLENY , MAJITELE a pod.

-ZAKAZ VOLNÉHO POHYBU KONÍ V AREÁLU BEZ JAKÉHOKOLIV DOZORU

-KONĚ SE PŘI ČISTĚNÍ A CHYSTÁNÍ VENKU UVAZUJÍ A NEBUDOU SE KONTAKTOVAT S JINÝM KONĚM

-BOXY BUDOU ZAVŘENÉ, POKUD U KONĚ NEBUDE ŽÁDNÝ ČLOVĚK

-VE VÝBĚHU NEBUDE KŮŇ, POKUD V AREÁLU NENÍ NIKDO, KDO BY V PŘÍPADĚ POTŘEBY S KONĚM POMOHL

- KONĚ VE VÝBĚHU BUDOU HLÍDÁNI

Pamatujte si : PŘI PRÁCI S KONĚM JE NUTNÁ DŮSLEDNOST, A TA ZAČÍNÁ JIŽ V BOXE!!!

-ZÁKAZ JÍZDY NA KONI SAMOSTATNĚ , BEZ DOHLEDU CVIČITELE- vyjma majitelů-viz.smlouvy

-DO TERÉNU ZÁKAZ SAMOSTATNÉHO JEŽDĚNÍ

-POKUD BUDOU ČLENOVÉ JEZDIT SAMOSTATNĚ, NEBO BEZ DOHLEDU CVIČITELE, JEZDÍ VÝHRADNĚ NA SVOJI ZODPOVĚDNOST A NESOU VEŠKERÁ RIZIKA S TÍM SPOJENÁ!!!

Zásady pro bezpečnost při práci s koňmi

Rizika možného ohrožení:	**Činnost pro zmírnění rizika:**
- při vstupu do stání bez ohlášení (přitisknutí, povalení, kopnutí, kousnutí)	-oslovení zvířete – vyčkat reakce
- při vstupu k ležícímu zvířeti (povalení, přimáčknutí)	-donutit zvíře aby vstalo
- při převádění koní (potahání,uklouznutí,přimáčknutí do dveří,kopnutí)	-dodržování vzdálenosti mezi koňmi, správné vedení koně, užití pomůcek, zajištění dveří, neomotávat vodítko kolem ruky
- při čištění srsti a kopyt (kopnutí, kousnutí, zranění ocasem)	-oslovení koně, kontrola uvázání zvířete, užití správných pomůcek a postupu, ohleduplnost
- při postrojování, sedlání (kousnutí, kopnutí, přimáčknutí, úprk)	-kontrola uvázání koně,správný postup, postupné dotahování podbřišních řemenů
- při pobytu v ostatních částech stáje (uklouznutí, pád z výšek)	-udržování pořádku – úklid nářadí, zvýšená opatrnost při práci ve výškách
- při samovolném odvázání koně (kopnutí, povalení, přimáčknutí)	-klidné chování, předvídat reakci koně, užití vhodných pomůcek

Bezpečnost práce při hodinách jízdy na koních

Nástup na výcvik jezdectví	Jezdec by měl nastupovat na hodiny jezdectví v dobrém duševním a fyzickém zdraví. Jakákoliv zranění, následky zranění nebo změny na zdraví, hlásíme před započetím hodiny cvičiteli. Jezdec nesmí být pod vlivem alkoholu a psychotropních látek. Žák nastupuje na hodiny jezdectví předepsaném oděvu a obuvi Bez vědomí cvičitele nebo trenéra je zakázán přístup ke koním, do výběhů, na půdy, do sklepa.
Výstroj jezdců a koní Pád z koně v důsledku špatného postrojení a sedlaní nebo v důsledku použití poškozených prvků postrojení	- Použití správného postupu při postrojení a sedlání koně, kontrola neporušenosti prvků postrojů Výstroj jezdců: k ochraně hlavy slouží jezdecká čepice, kterou musí mít jezdec řádně připevněnou na hlavě, pokud sedí na koní. - jezdci při výcviku používají jezdeckých vysokých bot kožených nebo gumových. Dále je možno používat chapsy. Jezdecká bota musí mít podrážku s vystupující hranou na chodidle nelze použít boty se silnou širokou a příliš hrubou podrážkou (traktory, tenisky) Oděv má být přiléhavý ale musí umožňovat volný pohyb.Vrchní část oděvu, která dosahuje pod pas, musí být zastrčena v rajtkách. Nesmí se jezdit v trikách bez rukávů. Dlouhý rukáv a rukavice jsou doporučeny Jezdci nosící brýle mají mít brýle upevněny proti ztrátě během jízdy - při veškerých činnostech se provádí kontrola stavu postrojů, případné závady se hlásí

Chování v objektech a prostorech pro ustájení zvířat Úraz elektrickým proudem, vystavení osoby životným mechanickým silám – instinktivní reakce zvířat, udeření, přitlačení, zalehnutí zvířetem, pád na podlaze, schodech, šikmých plochách, pád ze žebříků, žlabů přepážky mezi koňmi, zranění rukou při ručním vybírání vody ve žlábcích a napáječkách, Kontakt se zvířaty, napadení zvířetem, udeření hlavou zvířete, povalení zvířetem, kopnutí kousnutí přimáčknutí, přiražení trupu nebo končetiny ke žlabu, sloupu, zábraně nebo jiné pevné konstrukci	- Všechny osoby zdržující se v chovatelských prostorách jsou povinné chovat se opatrně a šetrně zacházet se svěřeným zařízením a vybavením chovu, udržovat v nich čistotu a pořádek. Práci v objektech chovu koní může vykonávat jen osoba duševně a fyzicky způsobilá bez zdravotních indispozic. Pití alkoholu a používání psychotropních látek je zakázáno! - zákaz manipulace s ohněm a elektrickým zařízením - zákaz kouření ve všech prostorách a okolí chovatelského zařízení - seznámit se s uložením ručních hasebních prostředků a s řádem protipožární ochrany (vyvěšeným ve stáji) a v případě požáru se řádem řídit. - nedostatky a okolnosti, které by mohli způsobit požár, ihned hlásit nejbližšímu zodpovědnému pracovníkovi (ošetřovatel, učitel, instruktor) - důležitá telefonní čísla: ohlašovna požáru 150, lékařská záchranná služba 155, policie 158 - zákaz sušení oděvů a bot v blízkosti kamen - zákaz sedání na akumulační kamna a další topidla - ve stájích neběháme a nekřičíme

	- zákaz sedání na žlaby, přepážky mezi koňmi a zábranami za koňmi -zákaz lezení na žlaby a manipulace s okny - nevstupovat ke koním, do půdních prostor, do sklepa bez pověření odpovědné osoby - ukládat nářadí tak, aby neohrožovalo lidi ani zvířata. Nikdy nesmí zůstat v boxu ani na stání. - V uličkách mezi boxy a stáním se nesmí provádět čištění koní a ni jejich ošetřování. Koně se přivazují jen na pevně zabudované vaziště k tomuto účelu určené. Přivazování koní za otěže, opratě a štajgr je nepřípustné. - v uličkách nesmí být předměty, které by bránily volnému průchodu koní - před odchodem od koně zkontrolovat bezchybné přivázání koně, na boxech odvázání koně a zajištění boxu - vyčištěné postroje, prostředky na čištění koní, šaty, léky, bandáže, se ukládají do určených prostor - zranění koně, nepřirozené chování koně, zavalení se koně, zamotání do vazáku hlásíme odpovědné osobě. Sami koně neošetřujeme a nevyprošťujeme. - každá poranění i drobná se musí nahlásit
Ošetřování koní Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu Nebo končetiny ke žlabu,sloupu, zábraně Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete Šlápnutí na nohu zvířetem	- přistupovat ke zvířeti až po předchozím upozornění hlasem a dostatečném ustoupení koně - je zakázáno odstrkovat a plácat koně po zádi při přístupu ze zadu -zásadou je pokojné, vlídné ale rozhodné zacházení se zvířaty, předvídavost, klid a rozvaha při kontaktu se zvířaty - nepřistupovat k ležícímu zvířeti - zvířata nedráždit a netýrat - ošetřujeme pouze uvázaného koně vazákem se závažím nebo provazem na bezpečnostní uzel. Koně přivazujeme na bezpečnou délku (cca 1m) a nestrkáme prsty do smyček uzlu. - při odvazování koně přivedeme na ohlávce s vazákem k východu z boxu a tam teprve sejmeme ohlávku - ošetřování zvířat, přístup k nim a čištění provádět při maximálním ustoupení koně - uvázaného koně obcházíme vždy kolem zádě - koně nepodlézáme, neklekáme k němu a nestavíme se za záď koně. Nedáváme hlavu do blízkosti končetin koně - čištění provádět v těsné blízkosti po boku zvířete, které se má čistit od hlavy - stále sledovat chování koně a vhodným postupem při ošetřování předejít obraným reakcím zvířete - dbát zvýšené opatrnosti při zvedání a čištění noh -
Sedlání, uzdění, oduzdění odsedlání Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu Nebo končetiny ke žlabu,sloupu, zábraně Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete	- platí zásady správného přístupu ke koní - kůň je vždy uvázán - při uzdění a oduzdění kůň musí být fixován ohlávkou na krku - pokud je sedlo na koní musí být vždy připnuto podbřišníkem

Šlápnutí na nohu zvířetem	- dbát zvýšené opatrnosti při dotahování sedla (riziko kousnutí) - Háky na sedla se okamžitě skládají po sejmutí sedla
Vyvádění a zavádění koní ze stáje a do stáje Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu Nebo končetiny ke žlabu,sloupu, zábraně Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete Šlápnutí na nohu zvířetem	- ve stáji koně otáčíme na sebe, je-li po levé straně zeď koně couvneme přejdeme kolem hlavy na druhou stranu a otáčíme opět na sebe - třmeny musí být vytaženy - koně s martingalem vedeme za levou otěž, nemá-li kůň martingal, přehodíme otěže přes krk a vedeme koně tak, že pravá ruka 20cm pod hubou drží obě otěže, levá ruka drží konec otěží nebo vodítka. Koně vedeme po jeho levé straně - při vedení zvířete se nesmí vodítko (otěže, provaz, lonž, opratě) omotávat kolem zápěstí ruky, nebo jiné části těla - nadcházíme, abychom postrojem nezachytili o sloupy,zábrany či dveře - v zúžených prostorech jdeme před koněm - dveře musí být řádně otevřeny a zajištěny proti zavření. -
Vedení koně Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu Nebo končetiny ke žlabu,sloupu, zábraně Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete Šlápnutí na nohu zvířetem, potahání zvířetem	- koně vyvádíme na uzdečce, obnosku s vodítkem, štaigru, na ohlávce s kovovým udidlem s vodítkem hříbata na ohlávce s vodítkem. Pro zlepšení vedení lze dát vodítko přes nos - venku koně otáčíme vždy od sebe - venku koně obcházíme kolem hlavy - při vedení dodržujeme bezpečné vzdálenosti minimálně 3 m - první v zástupu musí zastavit , když se některý kůň plaší nebo má příliš velkou vzdálenost - povely cvičitele jsou předávány (reprodukovány) dalším jezdcům (vodičům) - koně vedeme po pravé straně silnice autům popřípadě jiným překážkám se vyhýbáme vpravo - Při vedení koní vybíráme vhodný povrch, aby nedošlo k uklouznutí (obzvláště v zimním období) -
Příchod na krytou jízdárnu Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu Nebo končetiny ke žlabu,sloupu, zábraně Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete Šlápnutí na nohu zvířetem	- po příchodu na krytou jízdárnu řádí jezdci koně zprava do leva v řad na středu jízdárny - vzdálenosti mezi koňmi jsou takové aby bylo zamezeno očuchávání a kopnutí koní navzájem jezdci čekají na povel „ k nasednutí připravit“ po tomto povelu stáhne třmeny a předběžně upraví jejich délku a dotáhne sedlo, pokud není martingal přehodí otěže přes krk. Při této manipulaci neustále koně drží. Potřebuje-li obě ruce má otěže přehozené pře loket. Jezdec kontroluje koně aby stál na místě -koně na kryté jízdárně vodíme na levou ruku
Nasedání Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu Nebo končetiny ke žlabu,sloupu, zábraně Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete Šlápnutí na nohu zvířetem	- Nasedání se provádí na povel „Nasednout“ - Nasedáme pouze z levé strany - Kůň při nasedání má v klidu stát. Nikdy nenasedáme na koně který se náhle rozešel. - Při nasedání se jezdec postaví ke koni levým bokem, otěže lehce napnuty (pravá otěž kratší), levou nohu zasune to třmenu tak aby nepodráždil koně špičkou boty. Odrazí se pravou nohou, přehodí nohu přes hřbet

	koně aniž by ho nakopl a lehce dosedne do sedla Jezdec si neustále hlídá koně aby nerozešel, neotočil a nečuchal k ostatním koním - cvičitel zkontroluje nauzdění, nasedlání a dotažení sedla při nasedání před stájí dodržujeme stejná pravidla. Koně musí stát v řadě a v bezpečné vzdáleností od strojů, předmětů, jízdních kol, dopravních prostředků
Výcvik na jízdárně Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu ,sloupu, zábraně Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete, pád z koně Šlápnutí zvířetem Zranění v obličeji pohozením hlavy koně, odření od sedla, odření rukou od otěží a krku koně	- vše se provádí na povel cvičitele - dodržujeme bezpečné vzdálenosti minimálně 3m - na kryté jízdárně držíme bič uvnitř. Při použití biče musí být kůň na otěži - na jízdárně dodržujeme klid a pořádek - mluví jen cvičitel - jezdci nesmí na koni jíst, žvýkat a cucat bonbony - úpravu výstroje jezdec nahlásí cvičiteli a provádí ji uprostřed jízdárny,kde musí zastavit - jezdec se na koni nesvléká ani neobléká - jezdec neustále sleduje ostatní, a snaží se předvídat reakce koně a v případě výskytu rušivých jevů (vítr, traktor, atd.) dostat koně pod kontrolu (zkrátit otěž popřípadě zastavit koně) - při rozběhnutí koně co nejrychleji zkrátit otěže zaklonit se, dát nohy dopředu (neopřít se patou do koně), vytáhnout koni hlavu nahoru (aby nemohl vyhazovat)a zastavit, na kryté jízdárně o zeď, na otevřené jízdárně a v terénu na malém kruhu - při vzepnutí koně se jezdec předkloní, povolí otěže a pobídne koně k pohybu vpřed - při nedobrovolném couvání jezdec povolí otěž, zakloní se a pobídne koně k pohybu v před -v případech když se splaší kůň, jezdec spadne, jsou povinni ostatní jezdci své koně okamžitě zastavit (na kryté jízdárně stojí hlavou ke zdi) - jezdci se míjejí levou rukou, při změně směru původní vnější rukou - rychlejší chod jezdí vně jízdárny - zastavení, obraty, couvání provádíme uvnitř jízdárny - kruh dává přednost přímé čáře - jezdec by měl ve všech chodech určovat rychlost koně, zvýší-li kůň samovolně rychlost, musí jezdec ihned zpomalit
Výcvik v terénu Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu ,sloupu, zábraně, stromu Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete, pád z koně Šlápnutí zvířetem	- platí stejná pravidla jako při výcviku na jízdárně a dále platí další specifická pravidla - v terénu je zvýšené riziko uleknutí koně, proto jezdci musí dbát zvýšené opatrnosti - do terénu může jet jezdec, který ovládá koně ve všech základních chodech (krok, klus, cval) na jízdárně -jezdit ve skupině nejméně 2 až 3 jezdců (pomoc při úrazu - zkušený jezdec jede první, cvičitel poslední - obtížnost vyjížďky se řídí podle úrovně jízdy nejslabšího jezdce ve skupině a je přizpůsobena stavu povrchu terénu - jezdci jedou za sebou v rozestupech 3-4 m - každý jezdec posílá povel cvičitele jezdci před sebou - přechody do vyššího chodu začínáme od prvního jezdce, přechody do nižšího chodu začínáme od

	posledního jezdce - terénní nerovnosti překonáváme kolmo na vrstevnice při sestupování se zakláníme přiměřeně příkrosti svahu - na silnici jen jednotlivě za sebou vpravo, je-li to možné,využíváme krajnici
Výcvik ve skoku Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu ,sloupu, zábraně Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete, pád z koně, pád do překážky Šlápnutí zvířetem	- platí stejná pravidla jako při výcviku na jízdárně a dále platí další specifická pravidla - staví-li nebo upravuje-li cvičitel překážky a nebo věnuje-li se jinému jezdci, nesmí jezdci najíždět na překážky - jezdec najíždí na překážku kolmo a na střed a ve správném kmihu -pokud není kůň řádně připraven k překonání překážky(není shromážděn,ve správném kmihu, není-správně vykreslen nájezd, šikmý nájezd) jezdec nepokračuje - jezdec nesmí před skokem povolit otěž, předklonit se a přestat pobízet, jinak hrozí riziko zastavení koně před překážkou a následný pád - za překážkou hrozí riziko prudkého zrychlení koně, vyhazování, prudkého zastavení - proto se musí jezdec narovnat a okamžitě přivést koně na pomůcky - ostatní jezdci nesmí překážet v nájezdu a v prostoru za skokem
Ukončení výcviku Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu Nebo končetiny ke žlabu,sloupu, zábraně Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete Šlápnutí na nohu zvířetem	<u>Na kryté jízdárně</u>- na povel cvičitele se jezdci seřadí na středu jízdárny (první jezdec zprava stojí minimálně 5 m od krátké stěny - vzdálenosti mezi koňmi jsou takové aby bylo zamezeno očuchávání a kopnutí koní navzájem - jezdci na povel vytáhnou nohy ze třmenů seskočí na levou stranu, tak aby nekopli koně. Vytáhne třmeny (nejdříve vzdálenější) a povolí sedlo o 1 až 2 dírky, pokud není martingal přehodí otěže přes krk. Při této manipulaci neustále koně drží. Potřebuje-li obě ruce má otěže přehozené pře loket. Jezdec kontroluje koně aby stál na místě - z jízdárny odcházíme na povel za prvním jezdcem v bezpečných vzdálenostech (minimálně 3 m) na pravou ruku v bezpečné vzdálenosti od stěny. Odchází-li jezdec s koněm jednotlivě nikdy neprochází mezi řadou koní, ale musí ji obejít v bezpečné vzdálenosti od stěn a od koní. - z jízdárny vycházíme pomalu a s velkou opatrností v bezpečných vzdálenostech. Maximální vzdálenost má být 4 m - první jezdec se ohlíží, popochází a čeká až všichni ostatní jezdci vyjdou z jízdárny, tak aby koně měli mezi sebou bezpečné vzdálenosti
Pohybování koní ve volnosti a ve výběhu Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete. Šlápnutí na nohu zvířetem. Potahání zvířetem.	- provádíme podle pokynů cvičitele - vypouštění koně musí stát jedním směrem v řadě; vodiči pouštějí koně na pokyn cvičitele (všichni najednou) odstupují směrem od hlavy - nikdy nevstupovat do dráhy volně pohybujícího se koně

	- nevstupovat do skupiny volně stojících koní - při odchytu přistupovat pouze k hlavě koně. Dávat pozor aby se kůň neotočil zádí
Lonžování koní Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete. Šlápnutí na nohu zvířetem. Potahání zvířetem	- koně lonžuje pověřená a proškolená osoba podle pokynů cvičitele - koně lonžujeme pouze nauzděné nebo na obnosku - při lonžování používáme lonžovací bič - lonž nesmí být omotána kolem ruky či jiné části těla - koně nevypouštíme od středu kruhu, ale zavedeme na obvod lonžovacího kruhu , necháme ho stát a ustoupíme do středu kruhu teprve potom uvedeme koně do pohybu. Stejný postup platí i při změně směru - při naznačení úprku, koni včas stáhneme hlavu dovnitř kruhu. Není-li šance již koně zastavit z bezpečnostních důvodů lonž pouštíme
Výcvik mladého koně Kontakt se zvířaty,napadení zvířetem Udeření obsluhy hlavou zvířete,povalení zvířetem Kopnutí, kousnutí, přimáčknutí, přiražení trupu Nebo končetiny ke žlabu,sloupu, zábraně Vystavení osoby instinktivním reakcím zvířete Šlápnutí na nohu zvířetem. Potahání	- ve všech etapách výcviku dodržujeme zásady bezpečného zacházení s koňmi (viz jednotlivé kapitoly) dbáme zvýšené opatrnosti a pokynů instruktora - citlivým přístupem musíme zabránit nepřiměřeným reakcím mladého koně (např. při prvotním dotahování koně může dojít k nepřiměřeným reakcím koně,vzepnuti nebo uskočení) - při obsedání vodiči nesmí stát před koněm - jezdec seskakuje z koně dostatečně daleko